

YGGVAL

Pôle Formation & Coaching



Libérez le **potentiel**
de vos équipes

Qualiopi
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION



Chez YggVal, nous sommes convaincus que la réussite de l'entreprise passe par l'**épanouissement** de chaque individu et la **cohésion des équipes**.

J'accompagne vos collaborateurs et vos équipes avec des interventions **courtes, ciblées et efficaces**, adaptées à vos enjeux.

NOS COACHINGS

COACHING INDIVIDUEL

« **COUP DE POUCE** »

225€/heure

Pour qui ?

Managers, collaborateurs.

Pourquoi ?

Prendre du recul, résoudre une difficulté, gagner en efficacité.

Comment ?

Quelques séances suffisent grâce à la puissance de la PNL et de mon expérience.



COACHING DE BINÔME

290€/heure

Pour qui ?

Duos en difficulté, collègues, associés, managers/collaborateurs.

Pourquoi ?

Dépasser les tensions, rétablir la communication, retrouver une dynamique positive.

Comment ?

Méthode structurée et bienveillante, résultats rapides.

COACHING D'ÉQUIPE

1450€/jour
+290€/soirée

Pour qui ?

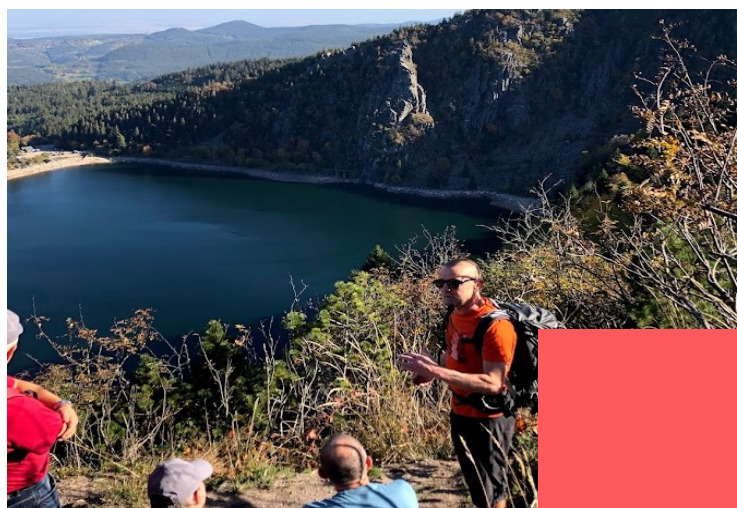
Équipes en construction, en transformation ou en redynamisation.

Pourquoi ?

Renforcer la cohésion, clarifier les rôles, fluidifier la communication et accompagner le changement.

Comment ?

Accompagnement sur-mesure, axé sur la dynamique de groupe et l'intelligence collective, pour mobiliser les talents autour d'objectifs communs.



POURQUOI CHOISIR YGGVAL FORMATION ?

30 ANS D'EXPÉRIENCE
dans la formation et le coaching

INTERVENTIONS RAPIDE
et ciblées pour un impact immédiat

APPROCHE HUMAINE
et personnalisée

PASSION POUR L'HARMONIE
et la réussite collective



Sabine Schmitt

Coach & Praticienne PNL

Au service de la **performance humaine**

Passionnée par l'humain et la recherche d'équilibre dans les relations professionnelles.

Ma mission : accompagner vos équipes et vos collaborateurs vers plus de **sérénité**, **d'efficacité** et d'**harmonie**, avec bienveillance et efficacité,

J'utilise la PNL (Programmation Neuro-Linguistique), car elle favorise :

- **l'autonomie** en aidant à identifier et à dépasser ses propres blocages,
- **l'adaptation** aux changements, résoudre des difficultés relationnelles,
- **l'épanouissement** de ses ressources, aussi bien personnelles que professionnelles.

QUELQUES TÉMOIGNAGES

“

Un énorme merci pour cet **accompagnement** qui en transformant mon approche et mon attitude a **amélioré** mon **rapport aux autres**.

(Nicole, février 2024)

”

“

L'accompagnement de Sabine a été fondamental pour **sortir d'une zone d'angoisse** où je me voyais figée dans une position qui ne me mettait pas en valeur. J'ai eu l'occasion d'exprimer mes sentiments en coaching, et j'ai également **reçu une série d'outils** qui ont créé une sorte de « **déblocage** ». (Caterina, mai 2023)

“

J'ai pu **me redécouvrir** au travers de l'accompagnement de Sabine. C'était chaque fois un grand plaisir, de participer à une session. **Que du bonheur.**

(Christophe, avril 2023)

”

”

Vous aussi, faites le choix de l'**harmonie** pour des équipes engagées, performantes et prêtes à **relever les défis de demain.**

Contactez-moi au **06 37 65 12 99**
ou sur www.yggval.com