

## YGGVAL

Pôle Formation & Coaching



Libérez le **potentiel**  
de vos équipes



Chez YggVal, nous sommes convaincus que la réussite de l'entreprise passe par l'**épanouissement** de chaque individu et la **cohésion des équipes**.

J'accompagne vos collaborateurs et vos équipes avec des interventions **courtes, ciblées** et **efficaces**, adaptées à vos enjeux.

### COACHING INDIVIDUEL

#### << COUP DE POUCE >>

195€/heure

##### Pour qui ?

Managers, collaborateurs.

##### Pourquoi ?

Prendre du recul, résoudre une difficulté, gagner en efficacité.

##### Comment ?

Quelques séances suffisent grâce à la puissance de la PNL et de mon expérience.



### COACHING DE BINÔME

245€/heure

##### Pour qui ?

Duos en difficulté, collègues, associés, managers/collaborateurs.

##### Pourquoi ?

Dépasser les tensions, rétablir la communication, retrouver une dynamique positive.

##### Comment ?

Méthode structurée et bienveillante, résultats rapides.

### COACHING D'ÉQUIPE

1300€/jour  
+250€/soirée

##### Pour qui ?

Équipes en construction, en transformation ou en redynamisation.

##### Pourquoi ?

Renforcer la cohésion, clarifier les rôles, fluidifier la communication et accompagner le changement.

##### Comment ?

Accompagnement sur-mesure, axé sur la dynamique de groupe et l'intelligence collective, pour mobiliser les talents autour d'objectifs communs.



# POURQUOI CHOISIR YGGVAL FORMATION ?

## 30 ANS D'EXPÉRIENCE

dans la formation et le coaching

## INTERVENTIONS RAPIDE

et ciblées pour un impact immédiat

## APPROCHE HUMAINE

et personnalisée

## PASSION POUR L'HARMONIE

et la réussite collective

## Sabine Schmitt

Coach & Praticienne PNL

Au service de la performance humaine

Passionnée par l'humain et la recherche d'équilibre dans les relations professionnelles.

Ma mission : accompagner vos équipes et vos collaborateurs vers plus de **sérénité**, **d'efficacité** et **d'harmonie**, avec bienveillance et efficacité.

J'utilise la PNL (Programmation Neuro-Linguistique), car elle favorise :

- l'**autonomie** en aidant à identifier et à dépasser ses propres blocages,
- l'**adaptation** aux changements, résoudre des difficultés relationnelles,
- l'**épanouissement** de ses ressources, aussi bien personnelles que professionnelles.

## QUELQUES TÉMOIGNAGES

“

Un énorme merci pour cet **accompagnement** qui en transformant mon approche et mon attitude a **amélioré** mon **rapport aux autres**.

(Nicole, février 2024)

”

“

L'accompagnement de Sabine a été fondamental pour **sortir d'une zone d'angoisse** où je me voyais figée dans une position qui ne me mettait pas en valeur. J'ai eu l'occasion d'exprimer mes sentiments en coaching, et j'ai également **reçu une série d'outils** qui ont créé une sorte de « **déblocage** ». (Caterina, mai 2023)

“

J'ai pu **me redécouvrir** au travers de l'accompagnement de Sabine. C'était chaque fois un grand plaisir, de participer à une session. **Que du bonheur**. (Christophe, avril 2023)

”

Vous aussi, faites le choix de l'**harmonie** pour des équipes engagées, performantes et prêtes à **relever les défis de demain**.

Contactez-moi au **06 37 65 12 99**  
ou sur [www.yggval.com](http://www.yggval.com)

YGGVAL

11 rue Jean-Marie Lehn, 67120 MOLSHEIM

06 37 65 12 99 – 03 88 04 90 91

sabine.schmitt@yggval.com

[www.yggval.com](http://www.yggval.com)